



# Meny

## Måndag 13 januari

Fransk korgryta med vita bönor serveras med kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Majs- och potatissoppa med skinka serveras med mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

## Tisdag 14 januari

Fiskgratäng med dillsås serveras med kökets potatismos och gröna ärter - *Lunch*  
Flygande Jacob serveras med kokt ris/potatis och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

## Onsdag 15 januari

Biff Lindström (fläskfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och morotsklyftor - *Lunch*  
Blodkorv/prinskorv serveras med potatisbullar, rårivna morötter och lingonsylt - *Middag/Kvällsmat*

## Torsdag 16 januari

Hedvigsoppa (nötfärs, vitkål) serveras med kokt potatis och mjuk bulle - *Lunch*  
Paj med persikor och kokos - *Dessert*  
Pannkakor (crepes) serveras med bacon- och broccolistuvning och sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Fredag 17 januari

Ostgratinerad kyckling serveras med kokt potatis, sås och wokgrönsaker - *Lunch*  
Korvgratäng serveras med rödkålssallad - *Middag/Kvällsmat*

## Lördag 18 januari

Panerad fisk serveras med citronsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Kökets kycklingpaj serveras med örkräm och tomat - *Middag/Kvällsmat*

## Söndag 19 januari

Dillkött (kalvkött) serveras med kokt potatis och morötter - *Lunch*  
Tonfisk- och ägggröra serveras med kavring och sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Veckans Alternativ

**Lunch:** Oxpytt serveras med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Kyckling med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 3, 2025



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).  
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.  
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.

Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 - 15:30, på 0410 - 73 30 96



# Meny

## Måndag 20 januari

Tillagningsköket (Familjens hus) stängt för renovering.  
Se aktuell meny där du äter dina måltider.

## Tisdag 21 januari

Tillagningsköket (Familjens hus) stängt för renovering.  
Se aktuell meny där du äter dina måltider.

## Onsdag 22 januari

Tillagningsköket (Familjens hus) stängt för renovering.  
Se aktuell meny där du äter dina måltider.

## Torsdag 23 januari

Ängamatsoppa med skinka serveras med kokt potatis - Lunch  
Pannkakor serveras med sylt - Dessert  
Nötköttbullar serveras med stuvade makaroner och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Fredag 24 januari

Kokt fisk (vit fisk) serveras med citron- och dillsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Vegetarisk lasagne serveras med vitkålssallad - Middag/Kvällsmat

## Lördag 25 januari

Kyckling i krämig sås serveras med cous cous/kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Tonfisklåda med ris serveras med sallad - Middag/Kvällsmat

## Söndag 26 januari

Söndagsstek (fläskkött) med kokt potatis, gräddsås, brysselkål, gelé och inlagd gurka - Lunch  
Skinkfrestelse serveras med kokt ägg och tomat - Middag/Kvällsmat

## Veckans Alternativ

**Lunch:** Korvstroganoff (nötkorv) med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Korv med potatismos, grönsaker

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 4, 2025



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).  
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.  
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.  
Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 - 15:30, på 0410 - 73 30 96



# Meny

## Måndag 27 januari

Gratinerad korv med tomat, senap och ost serveras med potatismos, grönsaker - Lunch  
Kassler serveras med pepparrotskräm och kokt potatis och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 28 januari - Konungens namnsdag



Fisk bordelaise serveras med kokt potatis, sås och ärter - Lunch  
Oxpytt serveras med stekt ägg, gräddsås och rostade rödbetsklyftor - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 29 januari

Kycklingjärpar serveras med persiljesås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Pasta serveras med kalkonsås och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 30 januari

Krämig fisksoppa med potatis och grönsaker serveras med bröd - Lunch  
Kockens kräm serveras med kaffebrädd - Dessert  
Miniköttbullar (fläskfärs), potatis- och grönsaksgratäng och vitkålssallad med lingon - Middag/Kvällsmat

## Fredag 31 januari

Kökets frikadeller (kalvfärs) serveras med currysås, kokt ris/potatis, brytbönor och morötter - Lunch  
Stekt sill i ättika serveras med smörgås/kokt potatis, gräddfil och tomat - Middag/Kvällsmat

## Lördag 1 februari

Skinkschnitzel serveras med bearnaisesås, citron, kokt potatis och gröna ärter - Lunch  
Kycklingspett serveras med stekt potatis, kall mangochutneysås och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Söndag 2 februari

Dragondoftande fläskköttsgryta med rotfrukter, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Gratinerade pannkakor med svampstuvning, sallad - Middag/Kvällsmat

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Nötfärsbiff med gräddsås och tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Smörgås/bakad potatis, kycklingröra

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 5, 2025







# Meny

## Måndag 3 februari

Stekt falukorv serveras med potatis- och palsternacksstomp och grönsaker - Lunch  
Krämig broccoli- och potatissoppa serveras med mjukt brytbröd - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 4 februari

Fisk à la Uffe serveras med dillpotatismos, ärter och morötter - Lunch  
Raggmunkar serveras med stekt bacon och vitkålssallad med äpple - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 5 februari

Amerikabiffar (fläskfärs) serveras med tomatsås och kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Festlig smörgås med klassisk gubbröra (ansjovis) med ägg och garnityr - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 6 februari

Högsbosoppa serveras med kokt potatis, bröd - Lunch  
Kökets ostkaka serveras med sylt - Dessert  
Engelsk nötfärslåda med potatismos (cottage pie) serveras med sallad - Middag/Kvällsmat

## Fredag 7 februari

Laxpudding (med potatis) serveras med ärter, majs och paprika - Lunch  
Rökt skinka serveras med kokt potatis/bröd och legymsallad - Middag/Kvällsmat

## Lördag 8 februari

Kycklinginnerfilé serveras med choronsås, kokt potatis, grönsaker - Lunch  
Köttbullar serveras med broccoli- och blomkålsgratäng, kokt potatis - Middag/Kvällsmat

## Söndag 9 februari

Ölmarinerad fläskkarré serveras med plommonsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Smörgås/bakad potatis serveras med lax- och räkröra, garnityr - Middag/Kvällsmat

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Färsfylld paprika serveras med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Kycklingpytt serveras med sås

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 6, 2025





# Meny

## Måndag 10 februari

Stekt fläsk serveras med löksås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Kalvsylta serveras med kokt potatis, kaffegrädde och tomat - *Middag/Kvällsmat*

## Tisdag 11 februari

Kokt sejryggfilé serveras med ägg- och persiljesås, kokt potatis och gröna ärter - *Lunch*  
Stekt korv serveras med klyftpotatis, kall senapssås och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

## Onsdag 12 februari

Pannbiff (fläskfärs) serveras med stekt lök, gräddsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Potatiskaka med champinjonstuvning serveras med bönsallad - *Middag/Kvällsmat*

## Torsdag 13 februari

Gulaschsoppa (nötfärs) serveras med en klick crème fraiche och bröd - *Lunch*  
Kladdkaka serveras med grädde - *Dessert*  
Krämig bacongratäng med potatis serveras med sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Fredag 14 februari - Alla hjärtans Dag

Teriyakilax serveras med kall sås, kokt potatis/ris och grönsaker - *Lunch*  
Festlig plocktallrik serveras med baguett - *Middag/Kvällsmat*

## Lördag 15 februari

Stekt kassler serveras med ädelostsås, kokt potatis, broccoli med morötter - *Lunch*  
Lax- och spenatpaj serveras med krämig sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Söndag 16 februari

Krämig biff stroganoff serveras med kokt potatis, brysselkål och paprika - *Lunch*  
Kyckling drumstick serveras med kall mangosås och stekt potatis, grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

## Veckans Alternativ

**Lunch:** Stekt kycklingkorv med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Hamburgare med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 7, 2025





# Meny

## Måndag 17 februari

Chili con carne (nötfärs) serveras med kokt ris/potatis och grönsaker - Lunch  
Rotsellerisoppa med skinka toppad med persiljekräm och mjukt bröd - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 18 februari

Stekt sill serveras med kökets potatismos, gröna ärtor och lingonsylt - Lunch  
Kyckling drumsticks serveras med grönsaksgratäng - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 19 februari

Wienerlimpa (fläskfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och broccoli - Lunch  
Kryddig korv serveras med potatismos/bröd och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 20 februari

Potatis- och purjolökssoppa serveras med tärnad, rökt skinka - Lunch  
Kökets bärskräm serveras med kaffegrädde - Dessert  
Kycklingfärssås serveras med pasta och sallad - Middag/Kvällsmat

## Fredag 21 februari

Kokt sejfilé serveras med citronsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Parisare (fläskfärsbiff, bröd) serveras med stekt ägg, potatismos och tomat - Middag/Kvällsmat

## Lördag 22 februari

Klassisk och mustig fläskköttsgryta serveras med kokt potatis och smörstekta grönsaker - Lunch  
Rökt kalkon serveras med kokt potatis/smörgås med legymsallad, sallad - Middag/Kvällsmat

## Söndag 23 februari

Fläskfilé serveras med rödvinssås, stekt potatis och grönsaker - Lunch  
Prinskorvar serveras med potatisbullar och vitkålsallad med lingon - Middag/Kvällsmat

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Nötköttbullar med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Oxpytt serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 8, 2025







# Meny

## Måndag 24 februari

Kycklinglevergryta serveras med kokt potatis, grönsaker och lingonsylt - Lunch  
Tomatsoppa med risoni serveras med miniköttbullar - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 25 februari

Stekt rödspätta serveras med potatismos, dillsås och grönsaker - Lunch  
Frukostkorv serveras med stuvad blomkål och kokt potatis - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 26 februari

Kålpudding (fläskfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Varm smörgås med kalkonstuvning och broccolisallad - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 27 februari

Krämig champinjonsoppa med bacon serveras med kokt potatis - Lunch  
Smulpaj med bär serveras med vaniljsås - Dessert  
Paj med fetaost och grönsaker serveras med krämig sallad - Middag/Kvällsmat

## Fredag 28 februari

Kokt sejfilé serveras med ägg- och persiljesås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Bakad potatis/smörgås serveras med kycklingröra/baconröra, grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Lördag 1 mars

Gratinerad korv serveras med potatismos och grönsaker - Lunch  
Smörgås/potatismos serveras med köttbullar och rödbetssallad - Middag/Kvällsmat

## Söndag 2 mars

Skånsk kalops (nötkött) serveras med kokt potatis och rödbetor - Lunch  
Pizza med olika pålägg serveras med vitkålssallad - Middag/Kvällsmat

## Veckans Alternativ

**Lunch:** Köttfärssås serveras med pasta och grönsaker  
**Middag/Kvällsmat:** Kalkonschnitzel serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 9, 2025





# Meny

## Måndag 3 mars

Korvgryta med bacon serveras med kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Kycklingspett serveras med sås, klyftpotatis och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 4 mars

Kokt alaska pollock serveras med senapssås, kokt potatis och gröna ärtor - Lunch  
Mild thaikycklingsoppa (Tom yum) serveras med mjukt bröd - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 5 mars

Persiljejärpar (blandfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Potatisbullar serveras med bacon och rödkålsallad med mandariner - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 6 mars

Redd grönsakssoppa serveras med mjukt bröd - Lunch  
Kockens bärkräm serveras med kaffebräde - Dessert  
Pastagrätäng med strimlad rökt skinka serveras med grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Fredag 7 mars

Ugnsgratinerad falukorv serveras med kökets potatis- och palsternacksmos och kokt broccoli - Lunch  
Kökets tonfiskpaj serveras med krämig sallad - Middag/Kvällsmat

## Lördag 8 mars

Kycklinggryta med saltorkade tomater serveras med kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Skivad kassler serveras med purjolökspotatis och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Söndag 9 mars

Stekt fläskkarré serveras med gräddsås, kokt potatis och rödkål - Lunch  
Smörgås med rökt makrillröra och kokt ägg - Middag/Kvällsmat

**Veckans Alternativ Lunch:** Köttbullar serveras med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Kökets paj med kinakålsallad

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 10, 2025







# Meny

## Måndag 10 mars

Köttfärssås serveras med pasta och grönsaker - *Lunch*  
Morotssoppa med röda linser och ingefära serveras med mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

## Tisdag 11 mars

Laxburgare serveras med potatismos/bröd och sallad - *Lunch*  
Festlig smörgås med hönspålägg, legymsallad och garnityr - *Middag/Kvällsmat*

## Onsdag 12 mars – Kronprinsessans namnsdag



Köttfärslimpa (fläskfärs) med lingonsås, kokt potatis, grönsaker och lingonsylt - *Lunch*  
Prinskorvar serveras med stekt potatis och morfars sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Torsdag 13 mars

Kycklingsoppa med rotfrukter serveras med fetaostkräm - *Lunch*  
Smulpaj med hallon och blåbär serveras med vaniljsås - *Dessert*  
Laxpytt serveras med kall sås - *Middag/Kvällsmat*

## Fredag 14 mars

Korvgryta à la Forsell serveras med kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Tacogratäng (nötfärs) serveras med kall sås och sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Lördag 15 mars

Ungsgratinerad kassler serveras med svampsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Två sortens korv serveras med potatissallad/potatismos och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

## Söndag 16 mars

**Biff bourgongegryta serveras med kokt potatis och grönsaker - *Lunch***  
**Kycklingkebabröra serveras med bröd/stekt potatis och isbergssallad - *Middag/Kvällsmat***

**Veckans Alternativ Lunch:** Kyckling med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Köttbullar serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 11, 2025

