



# Meny

## Måndag 6 maj

Fransk korvgryta med vita bönor serveras med kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Majs- och potatissoppa med skinka serveras med mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

## Tisdag 7 maj

Fiskgratäng med dillsås serveras med kökets potatismos och gröna ärter - *Lunch*  
Flygande Jacob serveras med kokt ris/potatis och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

## Onsdag 8 maj

Biff Lindström (fläskfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och morotsklyftor - *Lunch*  
Blodkorv/prinskorv serveras med potatisbullar, rårivna morötter och lingonsylt - *Middag/Kvällsmat*

## Torsdag 9 maj – Kristi himmelfärds dag

Gratinerad fläskfilé serveras med pepparsås, stekt potatis, örtekryddade smörstekta morötter - *Lunch*  
Vaniljpannacotta med bär - *Dessert*  
Sparrissoppa serveras med räkor och rostat bröd - *Middag/Kvällsmat*

## Fredag 10 maj

Stekt kycklinglårfile serveras med kokt potatis, sås och wokgrönsaker - *Lunch*  
Festlig plocktallrik (se Matilda) - *Middag/Kvällsmat*

## Lördag 11 maj

Panerad fisk serveras med citronsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Kökets kalkonpaj serveras med örkräm och tomat - *Middag/Kvällsmat*

## Söndag 12 maj

Dillkött (kalvkött) serveras med kokt potatis och morötter - *Lunch*  
Tonfisk- och äggröra serveras med kavring och sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Veckans Alternativ

**Lunch:** Oxpytt serveras med tillbehör

**Middag/Kvällsmat:** Varmkorv serveras med potatismos

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 19, 2024



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).  
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.  
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.  
Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 – 15:30, på 0410 – 73 30 96



# Meny

## Måndag 13 maj

Gratinerad falukorv med äpple och lök serveras med potatismos och grönsaker - *Lunch*  
Köttfärssås med pasta serveras med kokt broccoli - *Middag/Kvällsmat*

## Tisdag 14 maj

Fisk bordelaise serveras med persiljesås, kokt potatis och gröna ärter - *Lunch*  
Åkerbönsoppa serveras med mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

## Onsdag 15 maj

Amerikabiffar serveras med tomatsås, kokt potatis, grönsaker och lingonsylt - *Lunch*  
Wienerkorv serveras med spenatstuvning, kokt potatis och kokt ägg - *Middag/Kvällsmat*

## Torsdag 16 maj

Ängamatsoppa med skinka serveras med kokt potatis - *Lunch*  
Pannkakor serveras med sylt - *Dessert*  
Nötköttbullar serveras med stuvade makaroner och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

## Fredag 17 maj

Kyckling i krämig sås serveras med cous cous/kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Vegetarisk lasagne serveras med vitkålssallad - *Middag/Kvällsmat*

## Lördag 18 maj - Pingstafton

Teriyakilax i ugn serveras med kall sås, kokt ris/potatis och grönsaker - *Lunch*  
Kökets ostpaj serveras med krämig broccoli- och morots sallad - *Middag/Kvällsmat*



## Söndag 19 maj - Pingstdagen

**Pingststek (fläskkött) med kokt potatis, gräddsås, brysselkål, gelé och inlagd gurka - *Lunch***  
**Festlig smörgås med räkor, ägg, majonnäs och garnityr - *Middag/Kvällsmat***

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Korvstroganoff (nötkorv) med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Kycklingklubba serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 20, 2024



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).  
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.  
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.  
Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 - 15:30, på 0410 - 73 30 96



# Meny



## Måndag 20 maj – Annandag pingst

Grillad kycklingfilé serveras med rödvinssås, kokt potatis och bukettgrönsaker - Lunch  
Kassler serveras med pepparrotkräm och fransk potatissallad med grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 21 maj

Fiskgratäng med tomat och ost serveras med kokt potatis och ärter - Lunch  
Oxpytt serveras med stekt ägg, gräddsås och rostade rödbetsklyftor - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 22 maj

Kycklingjärpar serveras med persiljesås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Pastasallad serveras med rökt kalkon och dressing - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 23 maj

Krämig fisksoppa med potatis och grönsaker serveras med bröd - Lunch  
Rabarber- och jordgubbskräm serveras med kaffebrädd - Dessert  
Miniköttbullar (fläskfärs), potatis- och grönsaksgratäng och vitkålssallad med lingon - Middag/Kvällsmat

## Fredag 24 maj

Kökets frikadeller serveras med currysås, kokt ris/potatis, brytböner och morötter - Lunch  
Kökets tonfiskpaj med romsås serveras med grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Lördag 25 maj

Skinkschnitzel serveras med bearnaisesås, citron, kokt potatis och gröna ärter - Lunch  
Kycklingspett serveras med stekt potatis, kall mangochutneysås och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Söndag 26 maj – Mors dag

Mors dragondoftande fläskköttsgryta med rotfrukter, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Gratinerade pannkakor med räk- och dillstuvning, sallad - Middag/Kvällsmat

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Nötfärsbiff med gräddsås och tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Smörgås/bakad potatis, kyckling/curryröra

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 21, 2024





# Meny

## Måndag 27 maj

Stekt falukorv serveras med potatis- och palsternacksstomp och grönsaker - Lunch  
Krämig broccoli- och potatissoppa serveras med mjukt brytbröd - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 28 maj

Fisk à la Uffe serveras med dillpotatismos, ärter och morötter - Lunch  
Raggmunkar serveras med stekt bacon och vitkålssallad med äpple - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 29 maj - Veterandagen

Pannbiff (blandfärs) serveras med stekt lök, gräddsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Festlig smörgås med klassisk gubbröra (ansjovis) med ägg och garnityr - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 30 maj

Vårsoppa med skinka, spenat och sparris serveras med kokt potatis - Lunch  
Kökets ostkaka serveras med sylt - Dessert  
Engelsk nötfärslåda med potatismos (cottage pie) serveras med sallad - Middag/Kvällsmat

## Fredag 31 maj

Laxpudding (med potatis) serveras med ärter, majs och paprika - Lunch  
Rökt skinka serveras med kokt potatis/bröd och legymsallad - Middag/Kvällsmat

## Lördag 1 juni

Ostpanerad kycklinginnerfilé serveras med choronsås, kokt potatis, grönsaker - Lunch  
Köttbullar serveras med broccoli- och blomkålsgratäng, kokt potatis - Middag/Kvällsmat

## Söndag 2 juni

Ölmarinerad fläskkarré serveras med plommonsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Skinkfrestelse serveras med kokt ägg och tomat - Middag/Kvällsmat

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Färsfylld paprika serveras med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Kycklingpytt serveras med kall sås

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 22, 2024





# Meny

## Måndag 3 juni

Stekt fläsk serveras med löksås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Kalvsylta serveras med kokt potatis, kaffebrädde och tomat - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 4 juni

Kokt sejrygfilé serveras med ägg- och persiljesås, kokt potatis och gröna ärter - Lunch  
Stekt korv serveras med klyftpotatis, kall senapssås och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 5 juni

Fläskfärsbiffar, medelhavssås, kokt potatis och sallad med paprika, oliver och salladsost - Lunch  
Potatiskaka med champinjonestuvning serveras med bönsallad - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 6 juni - Sveriges nationaldag

Kokt lax serveras med hollandaisesås, kokt potatis och stekt sparris - Lunch  
Rabarber- och jordgubbspaj serveras med vaniljglass - Dessert  
Grön ärtsoppa serveras med creme fraiche mjukt bröd - Middag/Kvällsmat

## Fredag 7 juni

Isterband/frukostkorv serveras med dillstuvad potatis och grönsaker - Lunch  
Lasagnette serveras med ostsås och vitkålssallad med ananas - Middag/Kvällsmat

## Lördag 8 juni

Stekt kassler serveras med ädelostsås, kokt potatis, broccoli med morötter - Lunch  
Festlig plocktallrik med sallad och baguette - Middag/Kvällsmat

## Söndag 9 juni - EU val

Krämig biff stroganoff serveras med kokt potatis, Brysselkål och paprika - Lunch  
Kyckling drumstick serveras med kall mangosås och fransk potatissallad - Middag/Kvällsmat

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Stekt kycklingkorv med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Hamburgare med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 23, 2024



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).  
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.  
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.  
Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 - 15:30, på 0410 - 73 30 96



# Meny

## Måndag 10 juni

Chili con carne serveras med kokt ris/potatis och grönsaker - *Lunch*  
Rotsellerisoppa med skinka toppad med persiljekräm och mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

## Tisdag 11 juni

Stekt sill serveras med kökets potatismos, gröna ärter och lingonsylt - *Lunch*  
Krämig pastasallad med ost- och skinka serveras med isbergssallad - *Middag/Kvällsmat*

## Onsdag 12 juni

Wienerlimpa (fläskfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och broccoli - *Lunch*  
Kryddig korv serveras med potatissallad/bröd och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

## Torsdag 13 juni

Purjolök- och potatissoppa serveras med tärnad, rökt skinka - *Lunch*  
Kökets skogsbärskräm serveras med kaffebrädd - *Dessert*  
Kycklingfärsås serveras med pasta och sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Fredag 14 juni

Kokt sejfilé serveras med citronsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Parisare (fläskfärsbiff, bröd) serveras med stekt ägg, potatismos och tomat - *Middag/Kvällsmat*

## Lördag 15 juni

Klassisk och mustig fläskköttsgryta serveras med kokt potatis och smörstekta grönsaker - *Lunch*  
Skaldjurspaj serveras med kall sås och sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Söndag 16 juni

Fläskfilé serveras med rödvinssås, stekt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Prinskorvar serveras med potatisbullar och vitkålsallad med lingon - *Middag/Kvällsmat*

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Nötköttbullar med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Oxpjutt serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 24, 2024



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).  
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.  
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.  
Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 - 15:30, på 0410 - 73 30 96



# Meny

## Måndag 17 juni

Kycklinglevergryta serveras med kokt potatis, grönsaker och lingonsylt - Lunch  
Tomatsoppa med risoni serveras med miniköttbullar - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 18 juni

Stekt rödspätta serveras med potatismos, dillsås och grönsaker - Lunch  
Kokt frukostkorv serveras med senapssås, kokt potatis och skivade morötter - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 19 juni

Färsbiff med morötter serveras med gräddsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Italiensk pastalåda med kalkon, tomat och oliver serveras med kall sås, broccolisallad - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 20 juni

Krämig champinjonsoppa med bacon serveras med kokt potatis - Lunch  
Smulpaj med bär serveras med vaniljsås - Dessert  
Skinkgratäng med pasta serveras med ostsås och sallad - Middag/Kvällsmat

## Fredag 21 juni - Midsommarafton

Midsommartallrik med två sorters sill, rädisor, gräddfil, gräslök och nypotatis - Lunch  
Midsommarbuffé med köttbullar, prinskorv, gravad lax, sås, kalvsylta, potatisgratäng - Middag/Kvällsmat

## Lördag 22 juni - Midsommardagen

Grillade revben serveras med kall paprikasås och somrig potatissallad - Lunch  
Janssons frestelse/kycklingfrestelse serveras med kokt ägg och sallad - Middag/Kvällsmat

## Söndag 23 juni

Skånsk kalops (nötkött) serveras med kokt potatis och rödbetor - Lunch  
Västerbottenpaj serveras med kall sås och tomatsallad - Middag/Kvällsmat

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Köttfärsås serveras med pasta och grönsaker  
**Middag/Kvällsmat:** Grillbricka med potatissallad

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 25, 2024





# Meny

## Måndag 24 juni

Korvgryta med bacon serveras med kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Kycklingspett serveras med sås, klyftpotatis och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 25 juni

Kokt alaska pollock serveras med senapssås, kokt potatis och gröna ärtor - Lunch  
Mild thaikycklingsoppa (Tom yum) serveras med mjukt bröd - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 26 juni

Persiljejärpar (blandfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Potatiskaka serveras med bacon och rödkålssallad med mandariner - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 27 juni

Grönsakssoppa med linser serveras med mjukt bröd - Lunch  
Kockens bärkräm serveras med kaffebrädd - Dessert  
Pastagrätäng med strimlad rökt skinka serveras med grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Fredag 28 juni

Ugnsgatinerad falukorv serveras med kökets potatis- och palsternacksmos och kokt broccoli - Lunch  
Stekt sill i ättika serveras med smörgås/kokt potatis och gräddfil, tomat sallad - Middag/Kvällsmat

## Lördag 29 juni

Kycklinggryta med saltorkade tomater serveras med kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Skivad kassler serveras med pastasallad och tomat - Middag/Kvällsmat

## Söndag 30 juni

Stekt fläskkarré serveras med gräddsås, kokt potatis, och rödkål - Lunch  
Smörgås med rökt makrillröra och kokt ägg - Middag/Kvällsmat

**Veckans Alternativ Lunch:** Köttbullar serveras med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Kökets paj med kinakålsallad

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 26, 2024







# Meny

## Måndag 1 juli

Köttfärssås serveras med pasta och grönsaker - *Lunch*  
Morotssoppa med röda linser och ingefära serveras med mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

## Tisdag 2 juli

Laxburgare serveras med potatismos/bröd och sallad - *Lunch*  
Festlig smörgås köttbullar, kökets rödbets sallad och garnityr - *Middag/Kvällsmat*

## Onsdag 3 juli

Köttfärslimpa med lingonsås, kokt potatis, grönsaker och lingonsylt - *Lunch*  
Priskorvar serveras med stekt potatis och morfars sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Torsdag 4 juli

Dilldoftande vitkålsoppa serveras med kokt potatis och miniköttbullar - *Lunch*  
Smulpaj med hallon och blåbär serveras med vaniljsås - *Dessert*  
Laxpytt serveras med kall sås - *Middag/Kvällsmat*

## Fredag 5 juli

Korvgryta à la Forsell serveras med kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Tacopaj (nötfärs) serveras med kall sås och sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Lördag 6 juli

Ugnsgatinerad kassler serveras med svampsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Grillbricka med två sortens korv, potatissallad och grillad tomat - *Middag/Kvällsmat*

## Söndag 7 juli

**Biff bourgongegryta serveras med kokt potatis och grönsaker - *Lunch***  
**Kycklingkebabröra serveras med bröd/stekt potatis och isbergssallad - *Middag/Kvällsmat***

**Veckans Alternativ Lunch:** Kyckling med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Grillkorv, klassisk potatissallad

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 27, 2024



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).  
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.  
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.  
Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 - 15:30, på 0410 - 73 30 96