



Meny

Måndag 9 september

Husets korvgryta med vita bönor serveras med kokt potatis och grönsaker - *Lunch*
Majs- och potatissoppa med rökt kalkon serveras med mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

Tisdag 10 september

Fiskgratäng med dillsås serveras med kökets potatismos och gröna ärter - *Lunch*
Kökets broccoli- och skinkpaj serveras med krämig sallad - *Middag/Kvällsmat*

Onsdag 11 september

Köttbullar serveras med gräddsås, kokt potatis och morotsklyftor - *Lunch*
Slantad kycklingkorv serveras med grönsakspytt och kall senapssås - *Middag/Kvällsmat*

Torsdag 12 september

Högsbosoppa med morötter och skinka serveras med mjukt bröd - *Lunch*
Kökets cheesecake - *Dessert*
Bakad potatis/smörgås serveras med skaldjursröra/skinkröra och sallad - *Middag/Kvällsmat*

Fredag 13 september

Stekt falukorv serveras med kökets solskensmos, pepparrotssås och kokt broccoli - *Lunch*
Tonfisklåda med ris serveras med holländaisesås och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Lördag 14 september

Grillad kycklingklubba serveras med potatisgratäng, rödvinssås och grönsaker - *Lunch*
Potatisbullar/bröd serveras med kallrökt lax, pepparrotskräms och garnityr - *Middag/Kvällsmat*

Söndag 15 september

Dillkött (kalvkött) serveras med kokt potatis och morötter - *Lunch*
Minipizza serveras med vitkålssallad - *Middag/Kvällsmat*

Veckans Alternativ

Lunch: Oxpytt serveras med gräddsås och stekt ägg
Middag/Kvällsmat: Hamburgare med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 37, 2024



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.
Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 - 15:30, på 0410 - 73 30 96



Meny

Måndag 16 september

Gratinerad falukorv med tomat, äpple och purjolök serveras med potatismos och grönsaker - Lunch
Köttfärssås med pasta serveras med kokt broccoli - Middag/Kvällsmat

Tisdag 17 september

Fisk bordelaise med örttäcke serveras med persiljesås, kokt potatis och gröna ärter - Lunch
Paprika- och linsoppa serveras med mjukt bröd - Middag/Kvällsmat

Onsdag 18 september – Surkålens dag

Köttfärslimpa (fläskfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis, grönsaker och lingonsylt - Lunch
Pasta serveras med kalkon i ostsås och surkålssallad med äpple - Middag/Kvällsmat

Torsdag 19 september

Ärtsoppa med fläsk serveras med kokt potatis - Lunch
Pannkakor serveras med sylt - Dessert
Nötköttbullar serveras med stuvade grönsaker och kokt potatis - Middag/Kvällsmat

Fredag 20 september

Kyckling i krämig spenatsås serveras med pasta/kokt potatis och grönsaker - Lunch
Vegetarisk lasagne serveras med vitkålssallad - Middag/Kvällsmat

Lördag 21 september

Panerad guldax (vit fisk) serveras med kall sås, kokt ris/potatis och grönsaker - Lunch
Kökets kyckling- och ädelostpaj serveras med krämig broccoli- och morotssallad - Middag/Kvällsmat

Söndag 22 september

Helstekt kotlett (fläskkött) serveras med kokt potatis, gräddsås, rödkål, gelé, inlagd gurka - Lunch
Festlig smörgås med köttbullar, rödbetssallad och garnityr - Middag/Kvällsmat

Veckans Alternativ

Lunch: Korvstroganoff (nötkorv)

Middag/Kvällsmat: Kyckling drumsticks med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 38, 2024



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.
Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 – 15:30, på 0410 – 73 30 96



Meny

Måndag 23 september

Kassler serveras med sweet chili- och ananassås, kokt potatis och bukettgrönsaker - *Lunch*
Broccoli- och potatissoppa serveras med mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

Tisdag 24 september

Krämig fiskgratäng serveras med kokt potatis och gröna ärter - *Lunch*
Korv serveras med bröd, potatismos/potatissallad och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Onsdag 25 september – Äpplets dag

Kycklingfärsbiffar serveras med persiljesås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*
Gratinerade pannkakor serveras med skinkstuvning och sallad med äpple - *Middag/Kvällsmat*

Torsdag 26 september

Krämig fisksoppa med potatis och grönsaker serveras med bröd - *Lunch*
Blåbärs- och björnbärskräm serveras med kaffebrädde - *Dessert*
Miniköttbullar (fläskfärs), potatis- och grönsaksgratäng och rivna morötter - *Middag/Kvällsmat*

Fredag 27 september – Jansson dagen

Kökets frikadeller serveras med currysås, kokt ris/potatis, brytböner och morötter - *Lunch*
Janssons frestelse serveras med kokt ägg och tomat - *Middag/Kvällsmat*

Lördag 28 september

Skinkschnitzel serveras med bearnaisesås, kokt potatis, citron och gröna ärter - *Lunch*
Kycklingspett serveras med stekt potatis, kall mangochutneysås och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Söndag 29 september

Fläskköttsgryta med rotfrukter serveras med kokt potatis och grönsaker - *Lunch*
Rökt kalkon serveras med mimosasallad kokt potatis/bröd och garnityr - *Middag/Kvällsmat*

Veckans Alternativ

Lunch: Nötfärsbiff med gräddsås och tillbehör
Middag/Kvällsmat: Smörgås/bakad potatis, leverpastejröra

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 39, 2024





Meny

Måndag 30 september

Bruna bönor serveras med stekt fläsk/korv och kokt potatis, grönsaker - Lunch
Tomatsoppa serveras med miniköttbullar - Middag/Kvällsmat

Tisdag 1 oktober

Stekt rödspätta serveras med dillsås, kockens potatismos, ärter och morötter - Lunch
Rökt skinka serveras med kokt potatis/bröd och legymsallad - Middag/Kvällsmat

Onsdag 2 oktober

Pannbiff (blandfärs) serveras med stekt lök, gräddsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch
Kalkonfärslåda med potatis serveras med krämig sallad - Middag/Kvällsmat

Torsdag 3 oktober

Kött- och grönsakssoppa serveras med kokt potatis - Lunch
Kokoskaka med tranbär - Dessert
Korv serveras med potatismos/stekt potatis och grönsaker - Middag/Kvällsmat

Fredag 4 oktober – Kanelbullens dag 🍩

Laxpudding med potatis serveras med ärter, majs och paprika - Lunch
Raggmunkar serveras med bacon och vitkålssallad med lingonsylt - Middag/Kvällsmat

Lördag 5 oktober

Kycklinginnerfilé i senaps- och baconsås serveras med kokt potatis, grönsaker - Lunch
Köttbullar serveras med potatismos/smörgås och rödbetssallad och garnityr - Middag/Kvällsmat

Söndag 6 oktober

Örtmarinerad fläskkarré serveras med plommonsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch
Festlig smörgås med gubbröra (ansjovis och ägg) och garnityr - Middag/Kvällsmat

Veckans Alternativ

Lunch: Kökets färsbiff serveras med tillbehör
Middag/Kvällsmat: Kycklingpytt serveras med kall sås

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 40, 2024



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.
Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 – 15:30, på 0410 – 73 30 96



Meny

Måndag 7 oktober

Korv stroganoff serveras med kokt ris/potatis och grönsaker - *Lunch*

Kalvsylta serveras med kokt potatis, kaffegrädde, tomat och inlagda rödbetor - *Middag/Kvällsmat*

Tisdag 8 oktober

Kokt sejrygfilé serveras med ägg- och persiljesås, kokt potatis och gröna ärter - *Lunch*

Blomkålssoppa serveras med rökt skinka och mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

Onsdag 9 oktober

Kåldolmar à la Familjens hus serveras med kokt potatis, gräddsås och grönsaker - *Lunch*

Stekt sill på en smörgås/kokt potatis med romsås, rödlök och garnityr - *Middag/Kvällsmat*

Torsdag 10 oktober

Krämig fisk- och skaldjurs-soppa serveras med kokt potatis - *Lunch*

Kökets bärkräm serveras med kaffegrädde - *Dessert*

Kyckling drumstick serveras med kall sås, örtekryddad stekt potatis och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Fredag 11 oktober

Oxbringa/stekt korv serveras med rotmos och grönsaker - *Lunch*

Kökets paj med bacon, purjolök och svamp serveras med krämig sallad - *Middag/Kvällsmat*

Lördag 12 oktober

Kokt kassler serveras med ädelostsås, kokt potatis, broccoli med morötter - *Lunch*

Kalkonschnitzel serveras med stekt potatis, kall sås och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Söndag 13 oktober

Timjandoftande viltköttsgryta med rotfrukter, kokt potatis och stekt brysselkål - *Lunch*

Laxpytt med potatis serveras med citronsås - *Middag/Kvällsmat*

Veckans Alternativ

Lunch: Nötköttbullar serveras med gräddsås

Middag/Kvällsmat: Raggmunkar serveras med korv

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 41, 2024



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).

Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.

Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.

Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 - 15:30, på 0410 - 73 30 96



Meny

Måndag 14 oktober – Räckmackans dag

Chili con carne serveras med kokt ris/potatis och grönsaker - *Lunch*
Festlig räksmörgås serveras med ägg, majonnäs och garnityr - *Middag/Kvällsmat*

Tisdag 15 oktober

Stekt sill serveras med kökets potatismos, gröna ärter och lingonsylt - *Lunch*
Pasta serveras med bacon- och svampstuvning och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Onsdag 16 oktober

Wienerlimpa (fläskfärs, ärter, morötter) serveras med gräddsås, kokt potatis och broccoli - *Lunch*
Kryddig korv serveras med potatismos/bröd och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Torsdag 17 oktober – Offentliga måltidens dag

Se separat menyblad!



Fredag 18 oktober

Kokt sejfilé serveras med citronsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*
Parisare (fläskfärsbiff, bröd) serveras med stekt ägg, potatismos och tomat - *Middag/Kvällsmat*

Lördag 19 oktober

Mustig fläskköttsgryta serveras med kokt potatis och smörstekta grönsaker - *Lunch*
Skaldjurspaj serveras med krämig sallad - *Middag/Kvällsmat*

Söndag 20 oktober

Marinerad fläskfilé serveras med rödvinssås, stekt potatis och grönsaker - *Lunch*
Prinskorvar serveras med potatisbullar och vitkålsallad med lingon - *Middag/Kvällsmat*

Veckans Alternativ

Lunch: Kycklingköttbullar med tillbehör

Middag/Kvällsmat: Broccolimedaljonger serveras med tillbehör

Se beställningssystemet
"Matilda", för ännu mer att välja

Vecka 42, 2024





Meny

Måndag 21 oktober

Kyckinglevergryta serveras med kokt potatis, grönsaker och lingonsylt - Lunch
Rotfruktssoppa serveras med miniköttbullar och mjukt bröd - Middag/Kvällsmat

Tisdag 22 oktober

Fisk a la Uffe (dragon, crème fraiche) serveras med dillpotatismos och grönsaker - Lunch
Kokt frukostkorv serveras med senapssås, kokt potatis, grönsaker - Middag/Kvällsmat

Onsdag 23 oktober

Kålpudding serveras med gräddsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch
Pastagrätäng med skinka och grönsaker serveras med inlagda grönsaker - Middag/Kvällsmat

Torsdag 24 oktober – FN-dagen

Krämig champinjonsoppa med rökt kalkon serveras med kokt potatis - Lunch
Smulpaj med bär serveras med vaniljsås - Dessert
Hermanssonslåda (nötfärs, potatis, curry) serveras med örter, majs och paprika - Middag/Kvällsmat

Fredag 25 oktober

Panerad fisk serveras med kokt potatis och citronsås, grönsaker - Lunch
Ost- och kycklingpaj serveras med krämig sallad - Middag/Kvällsmat

Lördag 26 oktober – Potatisens dag

Kasslergryta serveras med kokt potatis/ris och grönsaker - Lunch
Potatiskaka serveras med bacon- och champinjonstuvning, bönsallad - Middag/Kvällsmat

Söndag 27 oktober

Skånsk kalops (nötkött) serveras med kokt potatis, morötter och rödbetor - Lunch
Pizza serveras med pizzasallad - Middag/Kvällsmat

Veckans Alternativ

Lunch: Köttfärsås serveras med pasta och grönsaker
Middag/Kvällsmat: Oxytt serveras med gräddsås

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 43, 2024



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.
Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 – 15:30, på 0410 – 73 30 96



Meny

Måndag 28 oktober

Korvgryta med bacon serveras med kokt potatis och grönsaker - Lunch
Mild thaikycklingsoppa (Tom yum) serveras med mjukt bröd - Middag/Kvällsmat

Tisdag 29 oktober

Kokt alaska pollock serveras med senapssås, kokt potatis och gröna ärtor - Lunch
Cevapcici (nötfärs) serveras med vitlökssås, klyftpotatis och grönsaker - Middag/Kvällsmat

Onsdag 30 oktober

Viltfärsbiffar serveras med svampsås, kokt potatis och grönsaker, lingonsylt - Lunch
Potatisbullar serveras med bacon och rödkålssallad med mandariner - Middag/Kvällsmat

Torsdag 31 oktober - Halloween



Pumpasoppa serveras med skinka och mjukt bröd - Lunch
Katrinplommonkaka - Dessert
Pasta serveras med kalkonfärsås och vitkålssallad - Middag/Kvällsmat

Fredag 1 november

Kycklinggryta servas med coucous/kokt potatis, stekta grönsaker - Lunch
Ost- och broccolipaj serveras med krämig sallad - Middag/Kvällsmat

Lördag 2 november - Alla helgons dag

Vitvinspocherad lax serveras med romsås, kokt potatis och stekta grönsaker - Lunch
Rostbiff serveras med potatissallad/smörgås och remouladsås, grönsaker - Middag/Kvällsmat

Söndag 3 november

Örtagårdsstek serveras med gräddsås, kokt potatis och bukettgrönsaker - Lunch
Gratinerade pannkakor med skinkstuvning och sallad - Middag/Kvällsmat

Veckans Alternativ Lunch: Köttbullar serveras med tillbehör
Middag/Kvällsmat: Korv serveras med potatismos, grönsaker

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 44, 2024



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.
Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 - 15:30, på 0410 - 73 30 96



Meny

Måndag 4 november

Krämig köttfärssås serveras med pasta och grönsaker - *Lunch*
Morotssoppa med röda linser och ingefära serveras med mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

Tisdag 5 november

Laxburgare serveras med potatismos/bröd och sallad - *Lunch*
Köttbullar serveras med potatismos, sås och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Onsdag 6 november – Gustav Adolfsdagen

Köttfärslimpa med lingonsås, kokt potatis, grönsaker och lingonsylt - *Lunch*
Prinskorvar serveras med stekt potatis och morfars sallad - *Middag/Kvällsmat*

Torsdag 7 november – Kladdkakans dag

Gulaschsoppa (nötkött) serveras med crème fraiche och mjukt bröd - *Lunch*
Kladdkaka serveras med vispgrädde - *Dessert*
Laxpytt serveras med kall sås - *Middag/Kvällsmat*

Fredag 8 november

Korvgryta à la Forsell serveras med kokt potatis och grönsaker - *Lunch*
Tacos (nötfärs) serveras med tillbehör och krämig sallad - *Middag/Kvällsmat*

Lördag 9 november

Ungsgratinerad kassler serveras med svampsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*
Smörgås/bakad potatis med skaldjursröra/avokadoröra, garnityr - *Middag/Kvällsmat*

Söndag 10 november - Fars dag, Mårtensafton

Stekt kalkonbröst, kokt potatis, gräddsås med äppelsmak, brysselkål, rödkål - *Lunch*
Festlig plocktallrik serveras med baguett - *Middag/Kvällsmat*

Veckans Alternativ Lunch: Kyckling med tillbehör
Middag/Kvällsmat: Kökets paj med sallad

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 45, 2024



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.
Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 – 15:30, på 0410 – 73 30 96