

Information om Samordnad Individuell Plan (SIP)

Vad är en SIP (samordnad individuell plan)?

En Samordnad Individuell Plan (även kallad SIP) är en skriftlig planering som görs när en individ har eller har behov av stöd från båda socialtjänsten och sjukvården. En SIP ska innehålla det totala behovet av insatser från hälso- och sjukvården och socialtjänsten och kan även innehålla insatser som utförs av andra aktörer.

En SIP utformas utifrån individens behov och livssituation och det är alltid individen ifråga som har rätt att bestämma utformningen på sin SIP.

Vad ska den användas till?

Denna planering ska ligga som grund för din rehabilitering och återhämtning och ska skapa en helhetsbild av behov, insatser och ansvarsfördelning under exempelvis en behandlingsperiod.

Vad ska ingå i en SIP?

I en SIP ska det minst ingå

- Vilka insatser som behövs och målet med dessa insatser
- Vem som ansvarar för att respektive insats görs
- En tidsplan om när en insats börjar och när uppföljningen ska ske
- Utvärdering av enskilda insatser samt av hela planen
- Vilka åtgärder som vidtas av någon annan än landstinget eller kommunen
- Vem av kommunen eller landstinget ska ha det övergripande ansvaret för planen

Vem kan få en SIP?

Alla som har behov av insatser från både hälso- och sjukvården och socialtjänsten. Det betyder inte att man redan måste ha insatser från dessa båda huvudmän men en SIP kan även göras när du har insatser från antingen sjukvården eller socialtjänsten men förmodligen behöver eller vill ha insatser från den andra parten. Alltså vill du få en SIP så måste dem i regel ge dig möjligheten till detta.

Man kan inte få en SIP mot ens vilja, den enskilde måste alltid ha gett samtycke.

Vem kan föreslå att upprätta en SIP?

En SIP kan initieras av alla. De som arbetar inom socialtjänsten eller sjukvård och ser behov av samordning av insatser, den enskilde, närstående och även skolan när det gäller barn och unga.

Vem ska vara med på mötet?

Representanter från socialtjänsten och sjukvården ska vara med. För övrigt är det individen som får bestämma vem som ska vara med på SIP mötet. Andra insatser som kan vara viktiga kan bjudas in till SIP mötet också men har ingen skyldighet att komma.

Exempel på personer som kan vara med är rehab koordinator, läkare, psykolog, boendestödjare, personligt ombud, kurator, arbetsförmedlingen, handläggare osv.

Du får gärna ta med dig en person som du känner dig trygg med, såsom en anhöriga, vän eller kontaktperson. Du får ta med dig dem som du vill ska vara involverad i planeringen och/eller delaktig i mötet.

Var ska mötet hållas?

Mötet kan hållas på en plats efter önskemål, det kan vara på en av de olika instanser, hemma hos dig eller någon annan plats där du känner dig bekväm.

Hur lång tid tar det?

Mötena tar den tid det behövs men styrs av ditt mående, alltifrån cirka 20 minuter till två timmar.

Målet för själva tidsram för SIP sätts upp tillsammans med dig under utformandet av SIP, det kan vara alltifrån en månad till ett år.

Vad kommer vi att prata om?

Det är dina önskemål och behov som styr SIP och mötena så det som diskuteras är det du tycker vi behöver tas upp för att tillsammans kunna jobba för din återhämtning och framtida mående. Se nedan under "Inför din SIP" och "Exempel om vad som kan tas upp" på vad din SIP och mötet kan innehålla.

Vem har tillgång till din SIP och var finns den tillgänglig?

Utöver du själv så har din kontakt inom sjukvården en kopia som förvaras i din journal samt din kontakt i kommunen har också ett exemplar som förvaras i kommunens dokumentationssystem.

Vad händer om jag flyttar?

Inom sjukvården sparas nästan all dokumentation som rör dig i din journal som följer med dig när du flyttar. Alla dina uppgifter är skyddade av sekretesslagen så det är bara den personal som har en vårdrelation till dig som har tillgång till din journal. Du kan även själv läsa din journal på nätet. När det gäller kommunens dokumentation så måste du själv begära att få den med dej om du flyttar till en annan kommun.

Inför din SIP

- Fundera vem du vill ska vara med i utformningen av din SIP, så som fast vårdkontakt, anhörig, boendestödjare, fackombud, närstående osv.
- Vad är dina förväntningar och/eller önskemål för den här planeringen?

Exempel om vad som kan tas upp

Nedan följer några exempel på vad som kan finnas med i din SIP eller diskuteras under mötet.

- Hur ser din situation ut idag? Hur du upplever din situation?
 - Ditt mående
 - Medicinering/behandling
 - Eventuell självmedicinering, missbruk, kriminalitet
 - Familj och barn
 - Fritid
 - Arbete och/eller studier
 - Ekonomi
 - Sömn, motion, sexualitet och kost
 - Sociala nätverk
- Vad för stöd och fokus behöver du när du mår dåligt och för att må (fortsatt) bättre?
- Vilket är ditt övergripande mål med den här planeringen? Vad du vill att det ska leda till?
- Vad kommer planeringen att innebära? Delmål?
- Hur ska uppföljningen se ut?
- Över hur lång tid sträcker sig planeringen?
- Olika parter informerar om vilken stöd och insatser som finns.



SVEDALA KOMMUN

Trelleborgs
kommunVELLINGE
KOMMUNREGION
SKÅNE

Mer information om SIP

SIP alla åldrar – Uppdrag Psykisk Hälsa
<http://www.uppdragpsykiskhalsa.se/sip/>

SIP vuxna, ett verktyg för samverkan
<http://i-nod.se/sip/>

Länk till kort film om SIP
<http://i-nod.se/sip/for-brukare/verktyg-och-dokument/>

Webbutbildning om SIP
<http://i-nod.se/sip/for-brukare/webbutbildning/>

Samordnad individuell plan – Sveriges Kommuner och Landsting
<http://skl.se/halsasjukvard/patientinflytande/samordnadindividuellplansip.samordnadindividuellplan.html>

Frågor och svar om SIP – socialstyrelsen
<http://www.socialstyrelsen.se/fragorochsvar/samordnadindividuellplan-sip>

Socialstyrelsens meddelandeblad nr 6 2013 Socialstyrelsens föreskrifter om bedömning av egenvård
<http://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/18922/2013-4-17.pdf>

Socialstyrelsens meddelandeblad nr 1 2010 Överenskommelser om samarbete
<https://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/18042/2010-5-23.pdf>

Vårdgivare i Skåne Mina planer
<http://vardgivare.skane.se/uppdrag-avtal/kommunsamverkan/mina-planer-vardplanering/>

Samordnad individuell plan – Kommunförbundet Skåne
<http://kfsk.se/socialtjanst/socialtjanst/sikta/sikta-arkiv/sip-samordnad-individuell-plan/>



SVEDALA KOMMUN



Trelleborgs
kommun

