



Meny

Måndag 17 mars

Fransk korvgryta med vita bönor serveras med bulgur/kokt potatis - *Lunch*
Majs- och potatissoppa serveras med skinka och mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

Tisdag 18 mars

Fiskgratäng med dillsås serveras med kökets potatismos och gröna ärter - *Lunch*
Flygande Jacob serveras med kokt ris/potatis och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Onsdag 19 mars

Biff Lindström (fläskfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och morotsklyftor - *Lunch*
Stekt fläsk/blodpudding serveras med potatisbullar, rårivna morötter och lingonsylt - *Middag/Kvällsmat*

Torsdag 20 mars

Ängamatsoppa serveras med rökt skinka och kokt potatis - *Lunch*
Ostkaka med vallmofrö - *Dessert*
Crepes (pannkakor) serveras med bacon- och broccolistuvning, sallad - *Middag/Kvällsmat*

Fredag 21 mars

Ostgratinerad kyckling serveras med kokt potatis, sås och wokgrönsaker - *Lunch*
Varmkorv serveras med bröd/potatismos och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Lördag 22 mars

Panerad fisk serveras med citronsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*
Kökets kycklingpaj serveras med örkräm och tomat - *Middag/Kvällsmat*

Söndag 23 mars

Dillkött (kalvkött) serveras med kokt potatis och morötter - *Lunch*
Makrill- och äggröra serveras med kavring och garnityr - *Middag/Kvällsmat*

Veckans Alternativ

Lunch: Oxpytt serveras med tillbehör
Middag/Kvällsmat: Hamburgare med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 12, 2025





Meny

Måndag 24 mars

Chili con carne serveras med kokt ris/potatis och grönsaker - Lunch
Rotfruktssoppa serveras med topping och mjukt bröd - Middag/Kvällsmat

Tisdag 25 mars – Våffeldagen

Panerad (vit fisk) serveras med kökets potatismos, kall sås, gröna ärter/rivna morötter - Lunch
Kassler serveras med pepparrotskräm och kokt potatis/potatissallad, grönsaker - Middag/Kvällsmat

Onsdag 26 mars

Kålpudding (fläskfärs) serveras med kokt potatis, grönsaker och lingonsylt - Lunch
Pasta serveras med skinkstuvning och grönsaker - Middag/Kvällsmat

Torsdag 27 mars

Husmansklassikern ärtsoppa med fläsk serveras med senap och kokt potatis – Lunch
Pannkakor serveras med sylt - Dessert
Nötköttbullar serveras med stuvade makaroner och grönsaker - Middag/Kvällsmat

Fredag 28 mars

Kokt fisk (vit fisk) serveras med citron- och dillsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch
Vegetarisk lasagne serveras med vitkålssallad - Middag/Kvällsmat

Lördag 29 mars

Kyckling i krämig sås serveras med cous cous/kokt potatis och grönsaker - Lunch
Lax- och spenatpaj serveras med krämig sallad - Middag/Kvällsmat

Söndag 30 mars

Söndagsstek (fläskkött) med kokt potatis, gräddsås, brysselkål, gelé och inlagd gurka - Lunch
Skinkfrestelse serveras med kokt ägg och tomat - Middag/Kvällsmat

Veckans Alternativ

Lunch: Nötfärsbiff med tillbehör

Middag/Kvällsmat: Korv med potatismos, grönsaker

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 13, 2025



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.

Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 – 15:30, på 0410 – 73 30 96



Meny

Måndag 31 mars

Gratinerad korv med tomat, senap och ost serveras med potatismos och grönsaker - *Lunch*
Ost- och broccolisoppa serveras med tärnat bacon - *Middag/Kvällsmat*

Tisdag 1 april

Fisk bordelaise serveras med kokt potatis, sås och gröna ärter - *Lunch*
Pastagrätäng med rökt tärnad kyckling och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Onsdag 2 april

Köttfärslimpa (fläskfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*
Oxpytt serveras med stekt ägg, gräddsås och rostade rödbetsklyftor - *Middag/Kvällsmat*

Torsdag 3 april

Krämig fisksoppa med potatis och grönsaker serveras med bröd - *Lunch*
Kockens frukt/bärkräm serveras med kaffebrädd - *Dessert*
Miniköttbullar (fläskfärs), potatis- och grönsaksgrätäng och vitkålssallad med lingon - *Middag/Kvällsmat*

Fredag 4 april

Kökets frikadeller (kalvfärs) serveras med currysås, kokt ris/potatis, brytbönor och morötter - *Lunch*
Stekt sill i ättika serveras med smörgås/kokt potatis, gräddfil, rödlök och tomat - *Middag/Kvällsmat*

Lördag 5 april

Skinkschnitzel serveras med citron, bearnaisesås, kokt potatis och gröna ärter - *Lunch*
Kycklingspett serveras med stekt potatis, kall paprikasås och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Söndag 6 april

Dragondoftande fläskköttsgryta med rotfrukter, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*
Gratinerade pannkakor/smörgås med svampstuvning och bönsallad - *Middag/Kvällsmat*

Veckans Alternativ

Lunch: Korvstroganoff (nötkorv) med tillbehör
Middag/Kvällsmat: Smörgås/bakad potatis, kycklingröra

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 14, 2025





Meny

Melodikaka - Sött & Gott när
Allsångståget kommer!

Måndag 7 april

Stekt lunchkorv serveras med potatis- och palsternacksstomp och grönsaker - *Lunch*
Krämig paprika- och linsoppa med kokosgräddes serveras med mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

Tisdag 8 april

Fiskgratäng à la Uffe serveras med dillpotatismos, ärter och morötter - *Lunch*
Raggmunkar serveras med stekt bacon och vitkålssallad med äpple - *Middag/Kvällsmat*

Onsdag 9 april - Allsångståget (Silverängen, Smygehem, Tulaboda)

Pannbiffar (fläskfärs) serveras med stekt lök, gräddsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*
Kokt pasta serveras med ost- och paprikasås och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Torsdag 10 april - Allsångståget (Bäckahästen, Hälsöhuset, Myran, Borgvallen)

Högsbosoppa serveras med kokt potatis och mjukt bröd - *Lunch*
Kökets ostkaka serveras med sylt - *Dessert*
Köttfärsgratäng med potatismos serveras med grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

Fredag 11 april

Laxpudding (med potatis) serveras med ärter, majs och paprika - *Lunch*
Korv serveras med grönsaksgratäng och kokt potatis - *Middag/Kvällsmat*

Lördag 12 april

Kycklinginnerfilé serveras med choronsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*
Rökt skinka serveras med kokt potatis/bröd och mimosasallad - *Middag/Kvällsmat*

Söndag 13 april

Marinerad fläskkarré serveras med plommonsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*
Smörgås/kokt potatis med stekt spätta och remouladsås, garnityr - *Middag/Kvällsmat*

Veckans Alternativ

Lunch: Färsfylld paprika serveras med tillbehör
Middag/Kvällsmat: Kycklingpytt serveras med sås

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 15, 2025





Meny

Måndag 14 april

Stekt fläsk serveras med löksås, kokt potatis och grönsaker - Lunch
Kalvsylta serveras med kokt potatis, kaffegrädde och tomat - Middag/Kvällsmat

Tisdag 15 april

Kokt sejryggfilé serveras med ägg- och persiljesås, kokt potatis och gröna ärter - Lunch
Kyckling serveras med stekt potatis, kall sås och grönsaker - Middag/Kvällsmat

Onsdag 16 april

Amerikabiffar (fläskfärs) serveras med tomatsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch
Korvgratäng med potatis och grönsaker serveras med sallad - Middag/Kvällsmat

Torsdag 17 april - Skärtorsdagen

Vårsoppa serveras med skinka och kokt ägg - Lunch
Påskdessert - Dessert
Kassler serveras med potatissallad och grönsaker - Middag/Kvällsmat

Fredag 18 april - Långfredagen

Kokt lax serveras med kall sås, kokt potatis och grönsaker - Lunch
Västerbottenpaj serveras med kall sås och sallad - Middag/Kvällsmat

Lördag 19 april - Påskafton

Påsktallrik med två sorters sill, kallrökt lax med sås, kokt ägg, kalvsylta, gräddfil, bröd - Lunch
Påskbuffé med köttbullar, prinskorv, kokt potatis och rödbetssallad - Middag/Kvällsmat

Söndag 20 april - Påskdagen

Lammgryta serveras med kokt potatis och grönsaker - Lunch
Janssons frestelse/baconfrestelse serveras med kokt ägg och grönsaker - Middag/Kvällsmat

Veckans Alternativ

Lunch: Färsrätt serveras med tillbehör
Middag/Kvällsmat: Kökets paj serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 16, 2025





Meny

Måndag 21 april – Annandag påsk

Kycklingklubba serveras med potatisgratäng, rödvinssås och grönsaker - Lunch
Rostbiffsmörgås/kokt potatis med remouladsås och garnityr - Middag/Kvällsmat

Tisdag 22 april

Stekt sill serveras med kökets potatismos, gröna ärter och lingonsylt - Lunch
Ost- och grönsakspaj serveras med krämig morotssallad - Middag/Kvällsmat

Onsdag 23 april

Wienerlimpa (fläskfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och broccoli - Lunch
Kryddig korv serveras med potatismos/bröd och grönsaker - Middag/Kvällsmat

Torsdag 24 april

Champinjonsoppa med bacon serveras med kokt potatis - Lunch
Kökets frukt/bärkräm serveras med kaffebräde - Dessert
Kycklingfärsås serveras med pasta och sallad - Middag/Kvällsmat

Fredag 25 april

Kokt alaska polock (vit fisk) serveras med citronsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch
Parisare (fläskfärsbiff, bröd) serveras med stekt ägg, potatismos och tomat - Middag/Kvällsmat

Lördag 26 april

Klassisk och mustig fläskköttsgryta serveras med kokt potatis och smörstekta grönsaker - Lunch
Rökt kalkon serveras med kokt potatis/smörgås med mimosasallad - Middag/Kvällsmat

Söndag 27 april

Örtagårdsstek serveras med gräddsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch
Pizza kväll med olika pålägg serveras med vitkålsallad - Middag/Kvällsmat

Veckans Alternativ

Lunch: Stekt kycklingkorv med tillbehör
Middag/Kvällsmat: Oxpytt serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 17, 2025





Meny

Måndag 28 april

Nötkorvgryta serveras med kokt potatis/ris, grönsaker - Lunch
Tomatsoppa med risoni serveras med miniköttbullar - Middag/Kvällsmat

Tisdag 29 april

Stekt rödspätta serveras med potatismos, remouladsås och grönsaker - Lunch
Pastasallad serveras med strimlad rökt skinka, dressing - Middag/Kvällsmat

Onsdag 30 april – Konungens födelsedag, Valborgsmässoafton

Kycklingjärpar med persiljesås, kokt potatis och grönsaker - Lunch
Grillbricka med 2 sorters korvar, bröd/potatismos och grönsaker - Middag/Kvällsmat

Torsdag 1 maj – Första maj

Panerad kotlett med ben serveras med kokt potatis, gräddsås med smak av äpple, grönsaker - Lunch
Smulpaj med rabarber serveras med vaniljsås - Dessert
Våfflad potatisbulle serveras med rökt lax och pepparotskräm, sallad - Middag/Kvällsmat

Fredag 2 maj

Kokt torsk (vit fisk) serveras med skånsk senapsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch
Bakad potatis serveras med kycklingröra/avokadoröra och grönsaker - Middag/Kvällsmat

Lördag 3 maj

Gratinerad korv serveras med potatismos och grönsaker - Lunch
Smörgås/potatismos serveras med köttbullar och rödbetssallad - Middag/Kvällsmat

Söndag 4 maj

Skånsk kalops (nötkött) serveras med kokt potatis och rödbetor - Lunch
Sillallrik serveras med kokt potatis, gräddfil och tomat - Middag/Kvällsmat

Veckans Alternativ

Lunch: Köttfärssås serveras med pasta och grönsaker
Middag/Kvällsmat: Kalkonschnitzel serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 18, 2025





Meny

Måndag 5 maj

Kycklinglevergryta serveras med kokt potatis och grönsaker, lingonsylt - Lunch
Cevapcici serveras med vitlökssås, klyftpotatis och grönsaker - Middag/Kvällsmat

Tisdag 6 maj

Kokt sejryggfilé (vit fisk) serveras med citron- och dillsås kokt potatis och gröna ärtor - Lunch
Mild thaikycklingsoppa (Tom yum) serveras med mjukt bröd - Middag/Kvällsmat

Onsdag 7 maj

Persiljejärpar (blandfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch
Ugnspannkaka serveras med bacon och rödkålssallad med mandariner - Middag/Kvällsmat

Torsdag 8 maj

Redd grönsakssoppa serveras med miniköttbullar - Lunch
Kladdkaka serveras med vispad grädde - Dessert
Pastagrätäng med strimlad rökt skinka serveras med krämig sallad - Middag/Kvällsmat

Fredag 9 maj

Ugnsgatinerad falukorv serveras med kökets potatis- och palsternacksmos och kokt broccoli - Lunch
Kökets tonfiskpaj serveras med krämig sallad - Middag/Kvällsmat

Lördag 10 maj

Kycklinggryta med saltorkade tomater serveras med kokt potatis och grönsaker - Lunch
Festlig plocktalrik med olika pålägg och baguett, saltiner - Middag/Kvällsmat

Söndag 11 maj

Stekt fläskkarré serveras med gräddsås, kokt potatis och rödkål - Lunch
Smörgås med gubbröra (ägg och ansjovis), garnityr - Middag/Kvällsmat

Veckans Alternativ Lunch: Woknudlar med oxfärs serveras med tillbehör

Middag/Kvällsmat: Grillbricka serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 19, 2025





Meny

Snacktallrik med bubbel serveras när
"Good Vibes" skapar musikaliska

Måndag 12maj – Good Vibes (Tullaboda)

Köttfärssås serveras med pasta och grönsaker - Lunch

Morotssoppa med röda linser och ingefära serveras med mjukt bröd - Middag/Kvällsmat

Tisdag 13 maj – Good Vibes (Smygehem, Silverängen)

Laxburgare serveras med potatismos/bröd och sallad - Lunch

Festlig smörgås med hönspålägg, legymsallad och garnityr - Middag/Kvällsmat

Onsdag 14 maj – Good Vibes (Bäckahästen, Hälsohuset)

Köttfärslimpa (fläskfärs) med lingonsås, kokt potatis, grönsaker och lingonsylt - Lunch

Prinskorvar serveras med purjolökspotatis och tomatsallad - Middag/Kvällsmat

Torsdag 15 maj – Good Vibes (Myran, Borgvallen)

Kycklingsoppa med rotfrukter serveras med fetastkräm - Lunch

Smulpaj med hallon och blåbär serveras med vaniljsås - Dessert

Laxpytt serveras med kall sås - Middag/Kvällsmat

Fredag 16 maj

Korvgryta à la Forsell serveras med kokt potatis och grönsaker - Lunch

Tacogratäng (nötfärs) serveras med kall sås och sallad - Middag/Kvällsmat

Lördag 17 maj

Kasslergratäng med chili och ananas serveras med potatismos och grönsaker - Lunch

Två sortens korv serveras med potatissallad/potatismos och grönsaker - Middag/Kvällsmat

Söndag 18 maj

Biff bourgongegryta serveras med kokt potatis och grönsaker - Lunch

Kycklingkebabröra serveras med bröd/stekt potatis och isbergssallad - Middag/Kvällsmat

Veckans Alternativ Lunch: Kyckling med tillbehör

Middag/Kvällsmat: Köttbullar serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",
för ännu mer att välja på!

Vecka 20, 2025



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.

Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 – 15:30, på 0410 – 73 30 96