



# Meny

## Måndag 19 maj

Fransk korvgryta med vita bönor serveras med kokt potatis/ris och grönsaker - Lunch  
Majs- och potatissoppa serveras med skinka och mjukt bröd - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 20 maj

Fiskgratäng med dillsås serveras med kökets potatismos och gröna ärter - Lunch  
Flygande Jacob serveras med kokt ris/potatis och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 21 maj

Biff Lindström (fläskfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och morotsklyftor - Lunch  
Stekt fläsk/blodpudding serveras med potatisbullar, rårivna morötter och lingonsylt - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 22 maj – Picknickens dag

Ängamatsoppa serveras med rökt skinka och kokt potatis - Lunch  
Bärkräm serveras med kaffegrädde - Dessert  
Gör en picknick korg av goda tillbehör (se Matilda) - Middag/Kvällsmat

## Fredag 23 maj

Ostgratinerad kyckling serveras med kokt potatis, sås och wokgrönsaker - Lunch  
Korv serveras med bröd/potatismos och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Lördag 24 maj

Panerad vit fisk serveras med citronsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Kökets ost- och grönsakspaj serveras med krämig sallad - Middag/Kvällsmat

## Söndag 25 maj – Mors dag

Dillkött (kalvkött) serveras med kokt potatis och morötter - Lunch  
Mors festliga plocktallrik med olika ostar och andra goda tilltugg - Middag/Kvällsmat

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Korvpytt serveras med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Hamburgare med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 21, 2025





# Meny

## Måndag 26 maj

Chili con carne (nötfärs) serveras med kokt ris/potatis och grönsaker - Lunch  
Rotfruktsoppa serveras med topping och bröd - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 27 maj – Ostens dag

Ugnsbakad sej med ost- och persiljetäcke serveras med potatismos, skirat smör, gröna ärtor - Lunch  
Kassler serveras med pepparrotkräm, kokt potatis/potatissallad och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 28 maj – Kristi himmelsfärdsafton

Köttfärslimpa serveras med kokt potatis, gräddsås och grönsaker - Lunch  
Plocktallrik med ostpaj, sås, baguette och sallad - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 29 maj – Kristi himmelsfärdsdag

Kycklingklubba serveras med potatisgratäng, gräddsås och grönsaker - Lunch  
Jordgubbs- och rabarberpaj serveras med vaniljsås - Dessert  
Festlig räksmörgås med kokt ägg, majonnäs och garnityr - Middag/Kvällsmat

## Fredag 30 maj

Kokt fisk (vit fisk) serveras med citron- och dillsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Smörgås/kokt potatis med köttbullar och rödbetssallad - Middag/Kvällsmat

## Lördag 31 maj

Fläskkötsgräda serveras med kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Rökt kalkon serveras med kokt potatis/bröd och mimosasallad - Middag/Kvällsmat

## Söndag 1 juni

Söndagsstek (fläskkött) med kokt potatis, gräddsås, brysselkål, gelé och inlagd gurka - Lunch  
Baconfrestelse serveras med kokt ägg och tomat - Middag/Kvällsmat

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Nötfärsbiff med tillbehör

**Middag/Kvällsmat:** Pastasallad serveras med skinka, dressing

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 22, 2025





# Meny

## Måndag 2 juni

Gratinerad korv med tomat, senap och ost serveras med potatismos och grönsaker - *Lunch*  
Ost- och broccolisoppa serveras med bröd - *Middag/Kvällsmat*

## Tisdag 2 juni

Fisk bordelaise serveras med kokt potatis, sås och ärter - *Lunch*  
Oxpytt serveras med stekt ägg, gräddsås och rostade rödbetsklyftor - *Middag/Kvällsmat*

## Onsdag 4 juni

Kålpudding (fläskfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Pastagrätäng med rökt tärnad kyckling och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

## Torsdag 5 juni

Sparrissoppa serveras med rökt skinka och kokt potatis - *Lunch*  
Kockens kräm serveras med kaffebrädd - *Dessert*  
Miniköttbullar (fläskfärs), potatis- och grönsaksgrätäng och vitkålssallad med lingon - *Middag/Kvällsmat*

## Fredag 6 juni - Nationaldagen

Kokt lax serveras med kall sås, kokt potatis och gröna ärtor - *Lunch*  
Grillspett med korv serveras med tillbehör - *Middag/Kvällsmat*

## Lördag 7 juni - Pingstafton

Marinerad kycklingbröstfilé serveras med kokt potatis, sås och grönsaker - *Lunch*  
Smörgås/bakad potatis serveras med skinkröra och sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Söndag 8 juni - Pingstdagen

Dragondoftande fläskköttsgryta med rotfrukter, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Gratinerade pannkakor/smörgås med svampstuvning, sallad - *Middag/Kvällsmat*

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Korvstroganoff (nötkorv) med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Smörgås/bakad potatis, kycklingröra

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 23, 2025







# Meny

## Måndag 9 juni

Stekt korv serveras med potatis- och palsternacksstomp och grönsaker - *Lunch*  
Krämig paprika- och linsoppa med kokosgräddes serveras med bröd - *Middag/Kvällsmat*

## Tisdag 10 juni

Fiskgratäng à la Uffe serveras med dillpotatis, örter och morötter - *Lunch*  
Raggmunkar serveras med stekt bacon och vitkålssallad med äpple - *Middag/Kvällsmat*

## Onsdag 11 juni

Färsbiff (fläskfärs) med morötter serveras med gräddsås, och kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Kokt pasta serveras med ost- och paprikasås och bönsallad - *Middag/Kvällsmat*

## Torsdag 12 juni

Högsbosoppa serveras med kokt potatis, bröd - *Lunch*  
Kökets ostkaka serveras med sylt - *Dessert*  
Gratinerade pannkakor/smörgås med köttfärsås, riven ost och tomatsallad - *Middag/Kvällsmat*

## Fredag 13 juni

Laxpudding (med potatis) serveras med örter, majs och paprika - *Lunch*  
Korv serveras med grönsaksgratäng, kokt potatis - *Middag/Kvällsmat*

## Lördag 14 juni

Skinkschnitzel serveras med bearnaisesås, citron, kokt potatis och gröna örter - *Lunch*  
Silltallrik serveras med kokt potatis, gräddfil och tomat - *Middag/Kvällsmat*

## Söndag 15 juni

Marinerad fläskkarré serveras med plommonsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Smörgås/kokt potatis med stekt spätta och remouladsås, garnityr - *Middag/Kvällsmat*

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Färsfylld paprika serveras med tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Kycklingpytt serveras med sås

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 24, 2025





# Meny

## Måndag 16 juni

Stekt fläsk serveras med löksås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Kalvsylta serveras med kokt potatis, kaffebrädde och tomat - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 17 juni

Kokt sejryggfilé serveras med ägg- och persiljesås, kokt potatis och gröna ärter - Lunch  
Kyckling serveras med stekt potatis, kall sås och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 18 juni

Amerikabiffar (fläskfärs) serveras med tomatsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Korvgratäng med potatis och grönsaker serveras med sallad - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 19 juni

Redd grönsakssoppa serveras med skinka och kokt potatis - Lunch  
Jordgubbskräm serveras med kaffebrädde - Dessert  
Kassler serveras med potatissallad och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Fredag 20 juni - Midsommarafton

Midsommartallrik: Sill, gravad lax, sås, kalvsylta, kavring, gräddfil, kokt ägg, gräslök, rädisor - Lunch  
Midsommarbuffé; Köttbullar, prinskorv, rödbettsallad och nypotatis/potatisgratäng - Middag/Kvällsmat

## Lördag 21 juni - Midsommardagen

Honungsglaserade revben serveras med kokt/stekt potatis, gräddsås, grönsaker - Lunch  
Janssons frestelse serveras med kokt ägg och tomat - Middag/Kvällsmat

## Söndag 22 juni

Nötköttsgryta med sommarens primörer serveras med kokt potatis, grönsaker - Lunch  
Västerbottenpaj serveras med kall sås och tomatsallad - Middag/Kvällsmat

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Färsrätt serveras med tillbehör

**Middag/Kvällsmat:** Grillbricka med 2 sorters korv, potatissallad, korvbröd

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 25, 2025





# Meny

## Måndag 23 juni

Kycklingfärssås serveras med pasta och grönsaker - *Lunch*  
Blomkålssoppa serveras med rökt skinka - *Middag/Kvällsmat*

## Tisdag 24 juni

Stekt sill serveras med kökets potatismos, gröna ärter och lingonsylt - *Lunch*  
Skinkfrestelse (med potatis) serveras med rivna morötter - *Middag/Kvällsmat*

## Onsdag 25 juni

Wienerlimpa (fläskfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och broccoli - *Lunch*  
Kryddig korv serveras med potatismos/bröd och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

## Torsdag 26 juni

Champinjonsoppa serveras med kokt potatis - *Lunch*  
Kökets kräm serveras med kaffegrädde - *Dessert*  
Kycklingpytt serveras med kall sås och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

## Fredag 27 juni

Kokt fisk (vit fisk) serveras med citronsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Parisare (fläskfärsbiff, bröd) serveras med stekt ägg, potatismos och tomat - *Middag/Kvällsmat*

## Lördag 28 juni

Klassisk och mustig fläskköttsgryta serveras med kokt potatis och smörstekta grönsaker - *Lunch*  
Rökt kalkon serveras med kokt potatis/smörgås med mimosasallad - *Middag/Kvällsmat*

## Söndag 29 juni

Örtagårdsstek serveras med gräddsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Pizzakväll med olika pålägg serveras med vitkålsallad - *Middag/Kvällsmat*

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Stekt kycklingkorv och tillbehör  
**Middag/Kvällsmat:** Oxpytt serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!







# Meny

## Måndag 30 juni

Nötkorvgryta serveras med kokt potatis/ris och grönsaker - Lunch  
Tomatsoppa serveras med miniköttbullar - Middag/Kvällsmat

## Tisdag 1 juli

Stekt rödspätta serveras med potatismos, remouladsås och grönsaker - Lunch  
Pastasallad serveras med strimlad rökt skinka och dressing - Middag/Kvällsmat

## Onsdag 2 juli

Pannbiff serveras med stekt lök, gräddsås, kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Kycklingspett serveras med kokt/stekt potatis, kall sås och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Torsdag 3 juli

Kött- och grönsakssoppa serveras med kokt potatis - Lunch  
Smulpaj med rabarber serveras med vaniljsås - Dessert  
Potatisbullar serveras med bacon/stekt fläsk och lingonsylt - Middag/Kvällsmat

## Fredag 4 juli

Fiskgryta serveras med kokt potatis och grönsaker - Lunch  
Bakad potatis serveras med kycklingröra/avokadoröra och grönsaker - Middag/Kvällsmat

## Lördag 5 juli

Gratinerad korv serveras med potatismos och grönsaker - Lunch  
Köttbullar serveras med smörgås/potatismos och rödbetssallad - Middag/Kvällsmat

## Söndag 6 juli

**Biff bourgongegryta serveras med kokt potatis och grönsaker - Lunch**  
**Silltallrik serveras med kokt potatis och gräddfil, tomat - Middag/Kvällsmat**

### Veckans Alternativ

**Lunch:** Köttfärssås serveras med pasta och grönsaker  
**Middag/Kvällsmat:** Kalkonschnitzel serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 27, 2025





# Meny

## Måndag 7 juli

Kycklinglevergryta serveras med kokt potatis och grönsaker, lingonsylt - *Lunch*  
Cevapcici serveras med tzatziki, klyftpotatis och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

## Tisdag 8 juli

Kokt sejryggfilé serveras med citron- och dillsås kokt potatis och gröna ärtor - *Lunch*  
Mild thaikycklingsoppa (Tom yum) serveras med mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

## Onsdag 9 juli

Persiljejärpar (blandfärs) serveras med gräddsås, kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Ugnspannkaka serveras med tärnat bacon och rödkålssallad med mandariner - *Middag/Kvällsmat*

## Torsdag 10 juli

Tomatsoppa serveras med miniköttbullar - *Lunch*  
Kockens bärkräm serveras med kaffebrädde - *Dessert*  
Pastagrätäng med strimlad rökt skinka serveras med krämig sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Fredag 11 juli

Ugngratinerad falukorv serveras med kökets potatis- och palsternacksmos och kokt broccoli - *Lunch*  
Rökt kalkon serveras med kokt potatis och legymsallad - *Middag/Kvällsmat*

## Lördag 12 juli

Kycklinggryta med saltorkade tomater serveras med kokt potatis och grönsaker - *Lunch*  
Kökets laxpaj serveras med krämig sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Söndag 13 juli

Stekt fläskkarré serveras med gräddsås, kokt potatis och rödkål - *Lunch*  
Smörgås med gubbröra (ägg och ansjovis), garnityr - *Middag/Kvällsmat*

**Veckans Alternativ Lunch:** Woknudlar med oxfärs serveras med tillbehör

**Middag/Kvällsmat:** Grillbricka serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 28, 2025







# Meny

## Måndag 14 juli - Kronprinsessans födelsedag

Köttfärssås serveras med pasta och grönsaker - *Lunch*

Morotssoppa med röda linser och ingefära serveras med mjukt bröd - *Middag/Kvällsmat*

## Tisdag 15 juli

Laxburgare serveras med potatismos/bröd och sallad - *Lunch*

Festlig smörgås med hönspålägg, legymsallad och garnityr - *Middag/Kvällsmat*

## Onsdag 16 juli

Köttfärslimpa (fläskfärs) med lingonsås, kokt potatis, grönsaker och lingonsylt - *Lunch*

Prinskorvar serveras med purjolökspotatis och tomatsallad - *Middag/Kvällsmat*

## Torsdag 17 juli

Kycklingsoppa med rotfrukter serveras med fetaostkräm - *Lunch*

Smulpaj med bär serveras med vaniljsås - *Dessert*

Laxpytt serveras med kall sås och sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Fredag 18 juli

Korvgryta à la Forsell serveras med kokt potatis och grönsaker - *Lunch*

Tacogratäng (nötfärs) serveras med kall sås och sallad - *Middag/Kvällsmat*

## Lördag 19 juli

Kasslergratäng med chili och ananas serveras med potatismos och grönsaker - *Lunch*

Två sortens korv serveras med potatissallad/potatismos och grönsaker - *Middag/Kvällsmat*

## Söndag 20 juli - Skånska flaggans dag

Skånsk kalops (nötkött) serveras med kokt potatis och rödbetor - *Lunch*

Raggmunk serveras med tärnat bacon och lingonsylt - *Middag/Kvällsmat*

**Veckans Alternativ Lunch:** Kyckling med tillbehör

**Middag/Kvällsmat:** Köttbullar serveras med tillbehör

Se beställningssystemet "Matilda",  
för ännu mer att välja på!

Vecka 29, 2025



Meny till matgäster inom vård och omsorg i Trelleborg (särskilt boende, korttidsvård, växelvård och dagverksamhet).  
Till alla maträtter serveras dryck, bröd, bordsfett och pålägg. Måltiderna beställs i kostdataprogrammet Matilda. Med reservation för ändringar.  
Måltiderna tillagas i köket på Familjens hus i Anderslöv.

Frågor om innehåll i maten? Kontakta oss under kökets öppettider, 06:30 - 15:30, på 0410 - 73 30 96